



MINDSET

Retreat

DONNERSTAG 13.04.23

16:00 UHR WELCOME CIRCLE MIT HANNA

20:00 UHR ABENDESSEN

FREITAG 14.04.23

11:00 UHR HATHA YOGA MIT ROBERTA

16:00 UHR MINDFULNESS

ACHTSAMKEITSTRAINING & MEDITATION MIT
CARMEN

17.45 UHR HEILERDEEDAMPFBAD

20:00 UHR ABENDESSEN

SAMSTAG 15.04.23

11:00 UHR HATHA YOGA MIT ROBERTA

16:00 UHR AERIAL YOGA &
KLANGSCHALENMEDITATION MIT CARMEN

20:00 UHR ABENDESSEN

SONNTAG 16.04.23

12:00 UHR GOODBYE CIRCLE MIT
CARMEN

